



LA CUISINE c'est simple

Myriam Baya

Créatrice digitale - Photographe - Styliste et auteure culinaire

www.lacuisinecestsimple.com

[@lacuisinecestsimple](https://www.instagram.com/lacuisinecestsimple)

Contact : myriam@lacuisinecestsimple.com



9k abonnés



17k abonnés

82% femmes

18% hommes

84% de 25-54 ans

Bruxelles 51,4%

France 18,7%

Le blog depuis janvier 2022

497k sessions (41,4k par mois)

374k utilisateurs (31,2k par mois)

729k pages vues (60,8k par mois)

85% femmes - **15%** hommes

35-64 ans

Newsletter Mailchimp

(nouveaux optins 2022)

1745 abonnés

Taux d'ouvertures moyen 79,5%

Taux de clics moyen 18,7%

LA CUISINE c'est simple

c'est un blog avec près de 600 recettes faciles que l'on peut consulter pour concevoir ses repas de tous les jours ou des dîners plus chics.

J'essaie de transmettre l'importance de manger mieux afin de contribuer à la sauvegarde de notre planète. Cela passe par la réduction de notre consommation de viande (je ne publie plus de recettes à base de viande, volaille...), l'utilisation de produits de saison provenant de producteurs locaux et de poisson issu de la pêche durable ou de l'aquaculture responsable.

Depuis septembre 2017, je conçois toutes les recettes des boxes repas de la marque eFarmz et suis en charge du stylisme culinaire lors des prises de vues avec le photographe Alexandre Bibaut.

En 2021, j'ai auto édité mon livre «La Cuisine c'est simple», suis co-auteure du livre «Casa Mia» avec Carlo de Pascale, paru en novembre 2021 chez Kennes Editions, ainsi que co-auteure avec Florence Hainaut, du livre «50 chef.fes se mettent à table» paru en octobre 2022 chez Renaissance du Livre.

Depuis juillet 2021, j'ai choisi de vivre ma passion à temps plein en tant qu'auteure, styliste et photographe culinaire.



La Cuisine c'est simple - auto-édition, mai 2021
87 recettes - 208 pages



Casia Mia
Kennes Édition, novembre 2021
58 recettes - 190 pages



50 chef.fes se mettent à table
Renaissance du livre, octobre 2022
69 recettes - 208 pages

Exemples de partenariats



BRU



Canapé



Entremont



Maille



Zespri



Boursin

