



LA CUISINE c'est simple

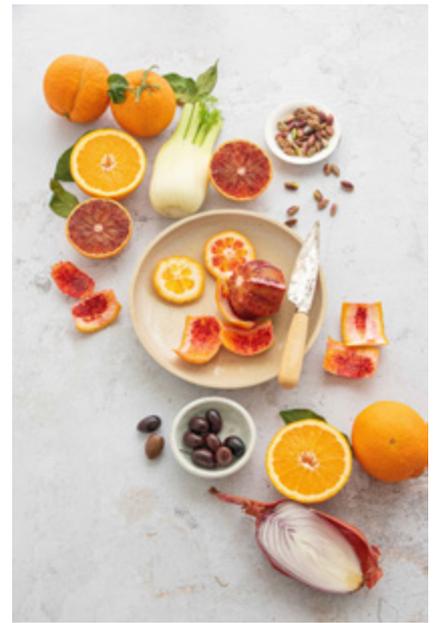
Myriam Baya

Créatrice digitale - Photographe - Styliste et auteure culinaire

www.lacuisinecestsimple.com

[@lacuisinecestsimple](https://www.instagram.com/lacuisinecestsimple)

Contact : myriam@lacuisinecestsimple.com



8,8k abonnés



16,5k abonnés

82% femmes

18% hommes

84% de 25-54 ans

Bruxelles top ville

Belgique top pays

Le blog depuis janvier 2022

154k sessions (38,5k par mois)

115k utilisateurs (28,7k par mois)

232,7k pages vues (58,2k par mois)

85% femmes - **15%** hommes

15-64 ans

Newsletter Mailchimp hebdomadaire

4022 abonnés

Taux d'ouvertures moyen 55,2%

Taux de clics moyen 9,5%

LA CUISINE c'est simple

c'est un blog avec près de 600 recettes faciles que l'on peut consulter pour concevoir ses repas de tous les jours ou des dîners plus chics.

J'essaye de transmettre l'importance de manger mieux afin de contribuer à la sauvegarde de notre planète. Cela passe par la réduction de notre consommation de viande (je ne publie plus de recettes à base de viande, volaille...), l'utilisation de produits de saison provenant de producteurs locaux et de poisson issu de la pêche durable ou de l'aquaculture responsable.

Depuis septembre 2017, je conçois toutes les recettes des boxes repas de la marque eFarmz et suis en charge du stylisme culinaire lors des prises de vues avec le photographe Alexandre Bibaut.

En 2021, j'ai auto édité mon livre «La Cuisine c'est simple» et suis co-auteure du livre «Casa mia» avec Carlo de Pascale, paru en novembre chez Kennes Editions.

Depuis juillet 2021, j'ai choisi de vivre ma passion à temps plein en tant qu'auteure, styliste et photographe culinaire.



La Cuisine c'est simple - auto-édition, mai 2021
87 recettes - 208 pages



Casia Mia - Kennes Édition, novembre 2021 - 58 recettes - 190 pages

Exemples de partenariats



BRU



Canapé



Entremont



Maille



Zespri



Boursin

